Dicas de Segurança

25-Jul-2008

Ciclista, comece por você. Mostre que é educado.

- Obedeça a todas as leis de trânsito. Ao furar um sinal vermelho ou cometer qualquer infração do trânsito você pode ser multado, portanto conduza a bicicleta como você dirige o carro;
- Use sinalização refletiva, espelho e campainha. É lei (Art 105 – VI CTB);
- Dê preferências às roupas claras e use capacete. A cabeça representa 90% das fatalidades em mortes;
- Pedalar a noite com roupas escuras, sem farol nem refletores é uma ameaça ao trânsito;
- Prefira as ciclofaixas e ciclovias. Se não for possível, pedale sempre à direita. Siga o fluxo do trânsito, jamais na contramão.Ande em linha reta. Não faça zigue-zague. Cuidado para não surpreender o motorista. Quem leva a pior é você;
- Sinalize com gestos suas intenções de manobras. Faça-se bem visível;
- Respeite o pedestre. É proibido por lei andar nas calçadas. Vá devagar próximo aos pedestres e tenha cuidado com crianças brincando. Use campainha;
- Pare antes da faixa se houver pedestre atravessando. (Art 214 CTB);
- Se for atravessar pela faixa, desmonte;
- Evite pedalar lado a lado com outra bicicleta. Use o bom senso, prefira conversar pedalando em ruas não movimentadas;
- Verifique antes de sair pneus e freios. Faça manutenção periódica e leve ferramentas básicas;
- Pedale defensivamente. Perceba as intenções do motorista. Fique atento aos veículos que podem surgir de repente de uma rua ou entrar cortando a sua frente;
- Não pedale colado atrás dos veículos. Esteja sempre pronto para freiar e cuidado com o chão liso;
- Você faz parte do trânsito e tem direitos: não deixe que os carros o forcem para o lado. Eles devem por lei manter uma distância de 1,5 m no mínimo. Você tem direito à faixa. Mesmo assim, evite ruas movimentadas e a “disputa” com os carros.